

Abstract: seminario "La voce e l'ascolto" Ottobre 2020

Titolo: "Il vaso di Pandora: Dare voce al corpo e ascoltare i segreti celati in esso."

Parole chiave: Sostegno psicologico al dimagrimento, tumore alla mammella dx e conseguente intervento con complicanze durante il lockdown per il covid-19, medicina cinese (Shiatsu), Centro A.P.E (centro accoglienza persone esposte vittime di violenza).

Il caso clinico della signora "Pandora" vede coinvolte diverse strutture e professionisti: Il centro estetico per il dimagrimento, il poliambulatorio, il centro A.P.E. La psicoterapeuta del poliambulatorio, l'operatore Shiatsu, la psicologa, l'assistente sociale, il medico e l'avvocato civilista del centro APE. Come nel mito, "Pandora", nome fittizio dato alla paziente, apre il suo vaso, riconoscendo e prendendo coscienza, che la violenza subita nella sua famiglia d'origine, nella coppia e la violenza sessuale al lavoro non è determinata da lei. L'intervento psicoterapeutico coadiuvato dai massaggi shiatsu, durato circa due anni e tutt'ora in atto, vede la trasformazione di Pandora, da vittima di violenza, in Atena, sapiente e grintosa guerriera che riconosce "il male" e reagisce a quanto le è accaduto e le scelte che di volta in volta farà, seguiranno il suo sentire. Pandora affronterà la malattia tumorale con consapevolezza e determinazione, nonostante le complicazioni post-intervento.

Conclusioni: Il lavoro di rete, la collaborazione integrata tra le diverse strutture e i professionisti coinvolti, ha permesso alla paziente di sperimentare una nuova e sana holding, capace di contenere pensieri, emozioni e sensazioni mai elaborate e per questo incistate nel corpo. Dare voce al corpo, attraverso l'apertura dei canali energetici, e altresì dar voce alle parole mai dette nella psicoterapia individuale, ha favorito la trasformazione dell'odio e della rabbia verso il sé in autodeterminazione, ciò ha permesso alla paziente di modificare la percezione di sé, con conseguenze positive su tutto il sistema familiare nonché di affrontare con modalità adeguate la malattia tumorale.