

PSICOTERAPIE

“Interrogarsi sul lavoro svolto con il paziente è indispensabile in ogni percorso psicoterapeutico che possa definirsi tale, ovvero in ogni percorso teso a perseguire concretamente il benessere dell'altro.

Dove stanno andando terapeuta e paziente? Come valutare i processi di cambiamento in atto?

Per rispondere a queste fondamentali domande, Sandro Montanari propone un modello di analisi multidimensionale dei processi di cambiamento che attraversano il percorso psicoterapeutico, un modello capace di coniugare aspetti di natura intrapsichica con aspetti di natura interpersonale e sociale. Coerentemente con il paradigma sistemico, l'Autore attinge a matrici disciplinari distinte per accedere a un pensiero complesso particolarmente adatto a fare luce sugli interrogativi che ogni psicoterapia suscita.

In questo senso, il volume – ricco di riflessioni teoriche e indicazioni cliniche – è un duttile strumento a cui il terapeuta, con le opportune modulazioni caso per caso, può agevolmente far riferimento nella sua pratica professionale”.

Carmine Saccu

“Il nucleo centrale del saggio è la descrizione delle fasi e delle dimensioni del processo di cura di Roberto seguendo una rigorosa cornice sistemica. Un processo terapeutico è, al tempo stesso, idiosincratico, eterotopico e ucronico. Idiosincratico perché unico e irripetibile per il terapeuta ed il paziente ma anche trasformativo per entrambi nella misura in cui li trasloca in un altrove spazio-temporale eterotopico e ucronico. Esso rappresenta il reale senza esserlo, e diviene un luogo dove la biografia e l'identità del paziente sono solo alcune delle opzioni possibili, dove la sua stessa esistenza è un oggetto virtuale nella mente di entrambi. Tale è la terapia di Roberto, descritta in dettaglio nelle sue fasi e scandita dal dispositivo teorico-clinico della psicoterapia sistemico-relazionale. [...]

Al termine di essa, Roberto si descrive come un fantasma senza volto prima della terapia, ma ora divenuto persona”.

Paolo Gritti

Sandro Montanari, PhD, psicologo e psicoterapeuta familiare. È impegnato in attività di tutela dei minori ed è giudice onorario presso la Sezione minorenni della Corte di appello di Roma. Ha insegnato Psicologia generale alla Sapienza Università di Roma. È autore di numerosi volumi e contributi su tematiche familiari e sul rapporto tra le nuove generazioni e i media digitali. I suoi articoli scientifici sono pubblicati su riviste nazionali e internazionali.

FrancoAngeli
La passione per le conoscenze

ISBN 978-88-917-8767-5

€ 18,50 (V)

1250.301

S. MONTANARI

PERCORSI DEL CAMBIAMENTO IN PSICOTERAPIA SISTEMICA



FrancoAngeli

PSICOTERAPIE

Sandro Montanari

Percorsi del cambiamento in psicoterapia sistemica

Il caso dell'uomo che non c'era

