

Il libro contiene una raccolta degli articoli pubblicati sul giornale @ltropensiero.net dal 2020.

“So che posso far ridere definendo umanista un camice bianco, o giù di lì. Ma questo è Vito. Naturalmente bisogna capirsi sull’idea di umanista e di umanesimo. Io mi riferisco all’idea più semplice ed elementare, quella che viene da Erasmo e da quel secolo meraviglioso degli anni Cinquecento: quando si mette al centro l’uomo, con i suoi limiti e le sue meraviglie, quando si prova a capirlo, a conoscerlo, a rispettarlo, questo è umanesimo spinto... Se Alberto Vito scrive di vita e di uomini come scrive, lasciando sullo sfondo l’accademia e il sapere tecnico delle sue discipline, un motivo ci sarà. Quello che ho trovato io sta tutto qui: ha una grande umanità e una grande sensibilità, gli attrezzi migliori per mettersi comodo davanti a chi gli chiede aiuto e provare a capirci qualcosa.

Leggere questo libro tutto assieme, o a pillole quotidiane, sarà come sdraiarsi sul suo lettino. Ma per una volta sarà finalmente possibile invertire i ruoli: noi comodi ad ascoltare, raccontare tocca a lui. L’impressione che ne ho ricavato io è di non ritrovarmi tra i tentacoli dello strizzacervelli: questo dottor Alberto Vito è più insidioso, strizza l’anima”.

*Dalla prefazione di Cristiano Gatti*

“Dovunque e in ogni esterno o interno giorno di questa clessidra di vita che Alberto Vito chiama a raccolta intorno a sé proprio non ti annoi, e no che non ti annoi. Ecco, forse maldestramente, forse accidentalmente, forse imponderabilmente: *88 Divagazioni. Psicologia, ricordi e altri pensieri* può segnare lo spartiacque tra il desiderio di annientarsi nell’anonimato della imperfetta ricerca di sé o all’opposto lasciarsi cullare dal vero outsider che accompagna fino alla morte ciascuno di noi: il mistero della vita”.

*Dalla postfazione di Vincenzo Perone*

Alberto Vito. Nato a Napoli nel 1959. Psicologo, Psicoterapeuta familiare, Sociologo.

Dirige l’UOSD di Psicologia Clinica dell’A.O.R.N. Colli (Monaldi, Cotugno, Chiaia, Napoli). Diattista della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare. È stato Giudice Componente

del Tribunale per i Minorenni di Napoli, componente Euro 14,00



A. VITO 88 divagazioni



ALBERTO VITO

# 88 divagazioni

Psicologia, ricordi e altri pensieri

*prefazione di*  
**CRISTIANO GATTI**

*postfazione di*  
**VINCENZO PERONE**

ALBERTO VITO  
88 divagazioni  
la Valle del Tempo