

Alberto Vito

## Affetti Speciali

*Uno psicologo (si) racconta*

Cosa prova uno psicoterapeuta al termine di una seduta? Quali sono i suoi pensieri prima di addormentarsi? Questa professione modifica la vita di chi sceglie di esercitarla? Cosa fa "riuscire" una terapia?

Il lettore trova qui le risposte personali di un clinico esperto che mette a nudo con sincerità il proprio modo di lavorare e le proprie debolezze. Il volume narra 10 storie cliniche. Si raccontano in modo romanzato, ironico, ma rispettoso delle procedure scientifiche, due settimane di lavoro di un terapeuta, immaginando che ogni giorno incontri un paziente diverso e descrivendo ciò che avviene in seduta. Brevi considerazioni su quanto accade nella vita dello psicologo, tra una seduta e l'altra, fanno da collante alla narrazione. Pur partendo da effettive esperienze cliniche, i racconti sono espressione di fantasia e sono nascosti i riferimenti alle vicende concrete.

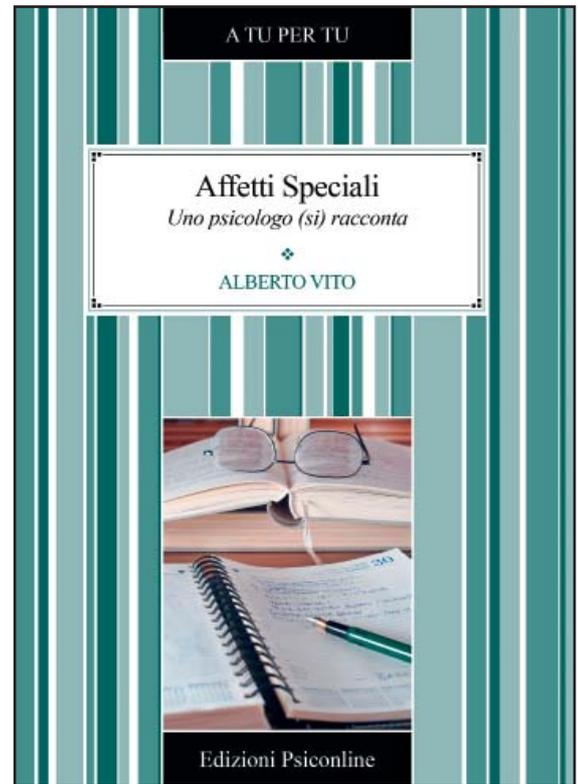
I 10 pazienti presentano alcuni tra i disturbi più frequenti per i quali ci si rivolge ad uno psicologo (problemi di coppia, ipocondria, ossessioni, dipendenze, ansia) e dalle sequenze di sedute il lettore accede alle questioni più importanti sottese ad una psicoterapia. I malintesi, l'irrazionalità di alcune paure, le contraddizioni dello psicologo riescono a strappare più di un sorriso.

Il libro è scritto con un duplice scopo. Da un lato, avvicina il lettore non tecnico al mondo della psicoterapia provando a smitizzare alcune false credenze. Esso appaga l'interesse di chi è attratto da questa particolare esperienza umana, sempre più frequente, ma tuttora oggetto di incomprensione e fantasie inappropriate. D'altro canto, costituisce un complemento letterario per gli specialisti che intendono arricchire le competenze professionali confrontandosi con un testo in cui, in prima persona, si racconta ciò che avviene in seduta e cosa prova un terapeuta. Le indicazioni illustranti lo stile di conduzione e gli obiettivi degli interventi forniscono la cornice entro cui collocare la clinica presentata. Il volume termina con un breve saggio, a chiarire ulteriormente gli ingredienti indispensabile per essere un buon terapeuta.

L'autore esprime in modo evidente il suo rispetto assoluto verso chi, narrandogli di se stesso, lo ha aiutato a migliorarsi come persona. E' proposta una visione della attività clinica richiedente innanzitutto umiltà, poi sincero interesse verso gli altri ed infine chiarezza sia degli obiettivi che dei limiti del proprio intervento.

### A CHI È RIVOLTO:

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, operatori delle relazioni d'aiuto. Il libro può risultare particolarmente utile ai terapeuti che adottano uno stile operativo diverso dall'autore per un opportuno confronto, a quanti hanno concluso o stanno compiendo il percorso di formazione, ma anche a quanti desiderano intraprendere un proprio personale percorso clinico, per avere una visione dall'interno della stanza di terapia.



Brossura fresata  
Pagine 220 circa  
Formato 15x21 cm  
Prezzo 14.00 euro  
ISBN 978-88-89845-67-7

### L'AUTORE:

Alberto Vito, Psicologo, Psicoterapeuta familiare, Sociologo. Dirige l'Unità Operativa S.D. di Psicologia Clinica presso l'A.O.R.N. Ospedali dei Colli (NA).

E' stato Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Napoli per oltre 10 anni; Componente Commissione Nazionale per la lotta contro l'Aids presso il Ministero della Salute dal 2002 al 2006; Supervisore didatta dell'Equipe Inter-Aziendale di Terapia Familiare ad Ancona presso la Clinica Psichiatrica dell'Università Politecnica delle Marche dal 2001 al 2009.

Ha svolto attività formativa e didattica presso Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Familiare, Corsi di Mediazione Familiare, Master di Psicologia Giuridica ed attività di supervisore clinico in diversi contesti pubblici e privati. Attualmente è didatta della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare.

Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche, inerenti la terapia familiare, la psicologia giuridica e la psicologia ospedaliera, tra cui i volumi: "La perizia nelle separazioni. Guida all'intervento psicologico" (F. Angeli, Milano, 2009) e "Vicende familiari e giustizia" (Ed. Sallustiana, Roma, 2005). Collabora con riviste nazionali di salute.