

Il Sé e le emozioni del terapeuta

Se l'efficacia terapeutica si realizza a partire dalla relazione, nel qui e ora dello spazio clinico, diviene essenziale il riconoscimento da parte del terapeuta delle emozioni, sia positive sia negative, suscitate dall'incontro con l'altro. La loro corretta gestione costituisce un fattore rilevante che contraddistingue la qualità terapeutica.

Infatti, il setting clinico, per la sua specifica intensità, provoca inevitabilmente anche al terapeuta reazioni emotive profonde da utilizzare per rendere trasformativa l'esperienza terapeutica. È ormai superata la convinzione secondo cui esse rappresentino esclusivamente una fonte d'interferenze da evitare. Tuttavia, tali reazioni vanno riconosciute, accettate ed elaborate secondo un progetto terapeutico consapevole, le cui finalità e procedure il terapeuta deve padroneggiare pienamente.

L'argomento scelto è anche un omaggio e un riconoscimento al modello formativo della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, diretta da Carmine Saccu, che ha posto da sempre grande attenzione al tema del vissuto del terapeuta. In tale modello, il lavoro sulle proprie risonanze è indispensabile per attingere metafore, creatività, ironia.

Aprì il volume un capitolo rivolto all'osservazione in ambito psicologico, all'evoluzione del concetto di controtransfert e al ruolo delle emozioni in terapia familiare, segnalando anche limiti e insidie dell'auto-osservazione. Il libro prosegue con esemplificazioni cliniche di cinque terapeuti familiari. I contributi, diversi nello stile di scrittura, condividono buone capacità di riconoscimento delle emozioni attivate dal setting terapeutico e la valutazione di come intervengano sul decorso clinico. Tale presa d'atto consente una riflessione sullo stile adoperato nel costruire la relazione terapeutica.



Alberto Vito, psicologo, psicoterapeuta familiare, sociologo. Responsabile dell'U.O.S.D. Psicologia Clinica dell'A.O. Ospedali dei Colli (Napoli), svolge attività didattica presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare; è stato Giudice Onorario Tribunale per i Minorenni di Napoli e componente della Commissione Nazionale Aids presso il Ministero della Salute. Didatta in corsi di Mediazione Familiare e Master di Psicologia Giuridica. Supervisore clinico in diversi contesti pubblici e privati. È autore di oltre 130 pubblicazioni scientifiche, tra cui i volumi: *La perizia nelle separazioni*, Franco Angeli (2009, nuova edizione 2017), *Affetti Speciali. Uno psicologo (si) racconta*, Edizioni Psiconline, 2012 e *Psicologi in Ospedale*, (cur.) Franco Angeli, 2014.

LUIGI  GUERRIERO
EDITORE

€ 24,00

ISBN 978-88-942785-1-4



9 788894 278514

A. VITO

Il Sé e le emozioni del terapeuta



Alberto Vito
(a cura di)

Il Sé e le emozioni del terapeuta



LUIGI  GUERRIERO EDITORE