

PSICOTERAPIE

Messa a punto da Minuchin nella metà degli anni '70, la *lunch session* è stata pensata, nell'ambito degli interventi sui Disturbi del Comportamento Alimentare, come un'occasione per trasferire nel setting una situazione quotidiana del familiare.

La proposta della *lunch session trifasica* risponde alla necessità di adeguare ai tempi attuali e al contesto italiano uno degli strumenti più utili ma meno valorizzati, messi a punto nel panorama della terapia familiare. La scelta di mangiare all'interno del setting con il sistema familiare risponde all'obiettivo di attivare un momento di confronto e di incontro complementare allo scenario clinico ortodosso: si prova a portare dentro la scena dell'attore-terapeuta quello che accade sulla scena del quotidiano familiare. Dal racconto, dalla presentazione, dalla consumazione del cibo scaturisce per tutto il sistema familiare e terapeutico un viaggio nel tempo che è occasione di osservazione, di conoscenza, di confronto e di azione, ricco di implicazioni per il lavoro terapeutico.

Il testo propone un uso della *lunch session trifasica* anche oltre il terreno specifico dei DCA, innanzitutto con sistemi che presentino problematiche legate ai processi di svincolo e di individuazione, sulle tematiche del lutto e della dipendenza.

Luca Vallario, psicologo, psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, didatta caratterizzante della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, socio ordinario didatta della Società Italiana di Psicoterapia Relazionale, presidente del Centro Psyche onlus di Latina, docente dell'Istituto Campano di Psicologia Giuridica. Svolge attività clinica in ambito privato. Si occupa di ricerca, di formazione e lavora come CTU presso il Tribunale di Latina. Per i nostri tipi ha pubblicato *Naufraghi nella rete. Adolescenti e abusi mediatici* (2008), *Il cronogramma. Uno strumento per la psicoterapia* (2010), *La scultura della famiglia. Teoria e tecnica di uno strumento tra valutazione e terapia* (2011).

 **FrancoAngeli**
La passione per le conoscenze

€ 21,00 (M)

ISBN 978-88-204-2089-5



9 788820 420895



1250.214

L. VALLARIO

LA LUNCH SESSION TRIFASICA

PSICOTERAPIE

FrancoAngeli

Luca Vallario

La *lunch session* trifasica

Uno strumento per e oltre i DCA



Luca Vallario

La *lunch session* trifasica

Uno strumento
per e oltre i DCA

Il corsivo del dorso è
quello di questa fonte,
non lo “inclino” io.
Coletti

FrancoAngeli

PSICOTERAPIE