



CORSO DI FORMAZIONE ONLINE IN PREVENZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

PREMESSA

I disturbi del comportamento alimentare fanno parte di quelle patologie che negli ultimi decenni hanno assunto un sempre maggiore rilievo clinico e sociale nel mondo occidentale, tanto da rappresentare un vero allarme.

Sono problematiche gravi che esprimono una sofferenza profonda e possono mettere a repentaglio la vita stessa, passando attraverso un percorso di intenso disagio, in cui si è ossessionati dal cibo, si crea un'immagine distorta del corpo e un comportamento alimentare abnorme.

Sorge crescente infatti la necessità di una maggiore comprensione del fenomeno per poter rispondere adeguatamente alla richiesta di un trattamento qualificato.

In Italia i problemi del comportamento alimentare riguardano il 35% della popolazione adulta e il 25% dei bambini, dei pre-adolescenti e degli adolescenti.

Ecco dunque la volontà di effettuare un corso che non sia solo informativo ma fondamentalmente formativo.

Il corso si propone dunque di studiare e approfondire le conoscenze relative al comportamento alimentare, riguardo un approccio sistemico relazionale simbolico esperienziale, che tiene conto dell'individuo nei suoi sistemi interpersonali di riferimento.

Il corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici che sono interessati a tali tematiche.

Il corso vedrà impegnati docenti in una dimensione teorica o pratica basata sulla esperienza clinica pluriennale sia con trattamento individuale che familiare in riferimento ai contesti più significativi.

In ogni incontro il didatta, partendo da un inquadramento teorico, presenterà casi di interventi terapeutici o situazioni in cui si è effettuato con un terapeuta un percorso di supervisione. Il corso vedrà quindi problematiche alimentari nelle diverse epoche evolutive:

- Disturbi alimentari nella prima infanzia;
- Disturbi alimentari nella pubertà;
- Disturbi alimentari nella preadolescenza;
- Disturbi alimentari nell'adolescenza;
- Disturbi alimentari nell'età adulta.

Nella seconda parte del corso verrà curata la supervisione clinica su casi portati dai partecipanti, in maniera indiretta, rispondendo quindi alla domanda “cosa e come fare nel caso di incontri o trattamenti psicoterapici individuali, familiari o gruppalì”.

La Scuola Romana di Psicoterapia Familiare svolge attività di: Formazione, Clinica e Ricerca.

Nella Formazione le linee dell'Epistemologia Sistemica e dinamica convergono in uno spazio teorico e clinico che centralizza la persona del terapeuta e la relazione evolutiva con la famiglia.

Alla luce delle finalità informative, nella prima parte nel corso, si andrà configurando anche l'aspetto formativo sul modello della complessità che vede l'integrazione di modelli di intervento sull'individuo e sulla famiglia e sui sistemi correlati.

Nella visione sistemica sono inclusi i trattamenti in situazioni di ricovero, le indicazioni terapeutiche più idonee in situazione di crisi e di emergenza, l'analisi delle risorse di rete e la messa a punto dell'aspetto farmacologico.

PROGRAMMA

Il programma prevede 12 incontri:

I INCONTRO

13 FEBBRAIO 2021

- **INTRODUZIONE AL CORSO**
Prof. Carmine Saccu, Dott.ssa Antonella Scalise, Dott.ssa Valentina Danzi.
- **L'Anoressia nella storia. I disturbi alimentari come disturbo etnico.**
Dott.ssa Antonella Scalise
- **Epidemiologia, criteri diagnostici e nuove forme di Disturbi Alimentari.**
Dott.ssa Valentina Danzi
- **I Dca nella prospettiva sistemico-relazionale.**
Prof. Saccu

II INCONTRO

27 MARZO 2021

- **Dall'individuale al familiare: l'esperienza di Mara Selvini Palazzoli.**
Dott.ssa V.Danzi
- **L'organizzazione relazionale nei disturbi alimentari**
Dott.ssa Scalise
Presentazione di un caso clinico

III INCONTRO

10 APRILE 2021

- **I disturbi alimentari nell'infanzia, anoressia femminile e maschile.**
Prof. Saccu
Presentazione di casi clinici.

IV INCONTRO

08 MAGGIO 2021

- Comprensione psicodinamica dei disturbi alimentari attraverso il lavoro di Hilde Bruch.
Dott.ssa A. Scalise
Presentazione di un caso clinico

V INCONTRO

19 GIUGNO 2021

- Le implicazioni mediche e la valutazione del ricovero in pazienti con disturbi alimentari
Dott. Franzoni

VI INCONTRO

17 LUGLIO 2021

- La valutazione e i Test.
Dott.ssa Segura

VII INCONTRO

04 SETTEMBRE 2021

- L'aspetto farmacologico nei disturbi alimentari.
Dott. Zannoni
Presentazione di un caso clinico

VIII INCONTRO

18 SETTEMBRE 2021

- Anamnesi attraverso il genogramma.
Presentazione di casi clinici
Prof. Saccu

IX INCONTRO

9 OTTOBRE 2021

- L'adolescenza patologica e i Dca come espressione del break down.
Presentazione di un caso clinico.
Dott.ssa Danzi

X INCONTRO

13 NOVEMBRE 2021

- I DCA in età adulta, la cronicizzazione del sintomo.

Presentazione di un caso clinico

Dott.ssa Scalise

XI INCONTRO

18 DICEMBRE 2021

- I disturbi alimentari nella preadolescenza: la pubertà come trauma.

Dott.ssa V.Danzi

Presentazione di un caso clinico

XII INCONTRO

15 GENNAIO 2022

- I Dca e la prevenzione.

Supervisione di casi clinici

Prof. Saccu, Dott.ssa Scalise, Dott.ssa Danzi

Questionario e valutazione



**CORSO DI FORMAZIONE ONLINE IN
PREVENZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO
DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

Il corso è articolato su

12 INCONTRI ONLINE

della durata di 5 ORE al giorno

(un sabato al mese dalle 9.00 alle 14.00)

LISTINO PREZZI (IVA INCLUSA)

QUOTA DI ISCRIZIONE	60 EURO
QUOTA MENSILE ESTERNI	150 EURO
QUOTA MENSILE PER GLI EX ALLIEVI SPRF	120 EURO
QUOTA MENSILE ISCRITTI AL C.I.P.S.	110 EURO