

## PSICOLOGIA SOCIALE E PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

L'identità rappresenta una costruzione relazionale e temporale, dove si sperimenta la capacità di mantenersi in equilibrio tra l'essere se stessi e il senso di appartenenza. Ogni individuo struttura i suoi sistemi di significato su un canovaccio identitario in cui sono impresse le radici della famiglia, dei propri avi: un lungo e caleidoscopico cordone ombelicale psicologico, genetico, culturale, storico, che attraversa il tempo.

La psicoterapia è un viaggio sintetico e analitico nel tempo. Cerca di introdurre sequenze narrative dove la storia ha cristallizzato il tempo producendo disagio e malessere. Rappresenta un'incursione nel vago, resa ancor più complicata dalla necessità di comprendere e definire in termini oggettivi la complessità di storie che, solo apparentemente, non portano nessi, connessioni, legami.

A partire dal movimento della terapia familiare sono stati sperimentati diversi strumenti di lettura per narrare e cogliere l'appartenenza familiare dell'individuo nel tempo. Il **cronogramma** si propone all'interno di questa tradizione, utilizzando il tempo come strumento epistemologico, come chiave di lettura delle storie familiari e terapeutiche, come mappa per riflettere e per agire.

In questa prospettiva, si propone di aiutare a penetrare negli eventi delle storie trigenazionali, a cogliere i significati simbolici che si strutturano nel tempo attraverso delle convenzioni transgenerazionali, a fornire strumenti e risvolti operativi a chi lo utilizza.

Partendo da una strutturazione descrittiva, il cronogramma è uno strumento, sintattico, semantico e pragmatico, da utilizzare prevalentemente in tre contesti:

- nell'**ambito clinico**, dove consente una lettura diagnostica delle storie, incide sull'azione terapeutica e potenzia il lavoro di supervisione;
- nell'**ambito formativo**, dove aiuta a ricostruire i processi personali e familiari utili nel processo di costruzione dell'identità dell'apprendista terapeuta;
- nell'**ambito della ricerca**, dove si propone come strumento per la raccolta e l'organizzazione di dati sulle famiglie e sui processi terapeutici.

**Luca Vallario**, psicologo, psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, didatta caratterizzante della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, presidente del Centro Psyche onlus di Latina, svolge attività clinica in ambito privato. Si occupa di ricerca e lavora come CTU presso il Tribunale di Latina. Per i nostri tipi ha pubblicato *Naufraghi nella rete. Adolescenti e abusi mediatici* (Angeli, 2008).

ISBN 978-88-568-1573-3



€ 29,00 (M)



1245.34 L. VALLARIO  
**IL CRONOGRAMMA**

**FrancoAngeli**

*Collana diretta da Vittorio Cigoli ed Eugenia Scabini*

PSICOLOGIA SOCIALE E PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

Luca Vallario

## **Il cronogramma**

Uno strumento  
per la psicoterapia

Prefazione di Carmine Saccu



Luca Vallario

# **Il cronogramma**

Uno strumento  
per la psicoterapia

Prefazione di Carmine Saccu

**FrancoAngeli**

PSICOLOGIA SOCIALE E PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA